

ROCK



勝田駅前
DE 6 ROCK 区
ランチ

Katsuta Ekimae



LUNCH GUIDE

Ibaraki Hitachinaka



ひたちなか商工会議所

ROCKオブジェとは

毎年8月に国営ひたち海浜公園で開催される、日本最大の野外音楽イベント「ロックインジャパンフェス」は2000年から始まり、今年で19回目を迎えました。年々観客が増加し、今年は4日間で27万人超の観客で賑わいました。

今年4月、同フェスを企画制作している株式会社ロッキング・オン・ジャパンから18年間継続できたことへの感謝の意を込めて「ROCKオブジェ」と第1回からの出演アーティストの名入りプレートが寄贈されました。同型のオブジェはフェスの会場にも設置されていて、観客が記念撮影を行うなど人気を博しています。

このROCKオブジェは、勝田駅東口のホテルテラスイン勝田とwin-winビルの間に設置されています。

駅前6区とは

勝田駅周辺の、表町専門店商店街地区・表町南商店街地区・勝田中央・勝田泉町・元町・共栄町の6区を指します。

「ROCKオブジェ」が完成したことを記念して、市民の方もとより市内外からの観光客等の来街者に紹介するため、駅前6区と周辺地区の飲食店ガイドブック（ランチ編）を^{ロック}発刊しました。



勝田駅前 DE 6 ROCK 区 ランチ

INDEX



- 1 … ROCKオブジェとは／駅前6区とは
- 2 … もくじ／ガイドの見かた
- 3 … 店舗マップ
- 5 … 店舗情報
- 21 … ひたちなかご当地グルメ

ガイドの見かた

① おすすめのランチメニュー

④ ①の写真

⑤ 店名

⑥ マップ掲載番号

⑦ 店舗情報

⑧ ランチ開始時間

② ①の料金

900円

31. Café&Restaurant Swing
café&restaurant swing

〒029-274-2739 月・火曜日
11:00~20:30 11:00~14:00

ペット可 バリアフリー 予約可

③ 店舗外観

⑩ 店舗がある地区

⑪ お得なクーポン情報

⑨ アイコン

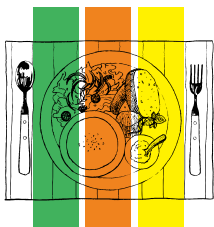
肉厚のポークにSwing特製のジンジャーソースをからめたポークジンジャー。こだわりのハンバーグや牛煮込みカレー等も、ぜひご賞味ください。

青葉町

クーポン (1グルーピング)max2名(種)

ミニアイスサービス

QRコード



Katsuta Ekimae 6ku De Lunch





サザ風ホットパンソーセージ

1,040円



緑の庭に面したカフェ。茨城県産のポーク100%のオリジナルソーセージと自家製パンが絶品。サZZトルテ 600円もおすすりです！徳川慶喜公が愛飲したコーヒを再現した「徳川将軍珈琲」(680円)もどうぞ！

1. サザコーヒー本店

saza coffee honten



📍 共栄町8-18 📞 029-270-1151 📅 休なし
 営 10:00~20:00

焼肉冷やし

660円



手打ちの極太ちぢれ麵に、甘辛あんに小麦粉をつけて揚げた肉を入れた焼肉冷やし。コシが強い麵にピリ辛あんに絡めた、くせになる美味しさをお楽しみください。リーズナブルな価格でも、ボリュームたっぷりです！

2. 中華 大進

chuuka daishin

📍 元町2-4 📞 029-273-8263 📅 休月・火曜日
 営 11:30~14:00 ランチ 11:30~14:00



パスタセット

980円



お好きなパスタ・サラダ・ブレンドコーヒーor ストレートティー(アイス可)付き。パスタセットにお好きなケーキを付けるパスタケーキセット(1,200円)もお得です。

3. コーヒーとケーキの店チャーチル

coffee to cake nomise churchill



🏠元町3-10 📞029-273-6384 📅休月曜日

🕒営10:30~19:00

サバサンド

850円



日本テレビ系「ぶらり途中下車の旅」にて紹介された、当店自慢の人気メニューです！脂ののったジューシーなサバと自家製食パンのハーモニーをお楽しみください。

4. サザコーヒー勝田駅前店

saza coffee katsutaekimaeten



🏠勝田中央1-2 📞029-276-1151 📅休なし

🕒営8:00~20:00

ローストビーフ丼 ~マウイ風オニオンソース~

972円



【人気 No.1】58℃の低温でじっくりローストしたお肉とハワイのマウイオニオンをイメージしたソース、ひたちなか産オレンジ卵がベストマッチ!

5. キッチン モアナイナ

kitchen moanaina



予

📍勝田中央1-1 📞029-212-7020 休なし

🕒営11:00~23:30 🍽️ランチ11:00~16:00

米寿御膳

1,490円



美味しい魚とこだわりのお米が食べられると人気の米寿!!日替わりでその日一番の食材を調理する米寿御膳が一番人気。3種のごはんとみそ汁がお替り自由。

6. かまど飯・酒肴 米寿

kamadomeshi sakezakana beiju



📍勝田中央1-3 📞029-219-7436 休日曜日

🕒営11:00~14:30/17:30~23:00 🍽️ランチ11:00~14:30



かつ丼

650円



勝田駅東口目の前の昭和の雰囲気のお店定食屋。グリーンピースと海苔が乗ったレトロ感満点の出汁の効いたかつ丼は、懐かしい味です。他にも麺類や重・丼物、定食等メニューが豊富です。

7. 勝田亭

katsutatei

🏠 勝田中央3-13 📞 029-272-2966 📅 休土曜日

🕒 営11:00~21:30 🍱 ランチ11:00~14:00

らんがるランチSET

1,380円



カレー2種類・ナン・お飲物がメニューの中から選べ、タンドール焼物2種類、パパド、サラダ付です。ランチタイムはプレーンナンがお替わりできます。

8. 印度屋 らんがる

Indoya langar



🏠 勝田中央3-13 安ビル2F 📞 029-276-0310 📅 休不定休

🕒 営月~金11:30~14:00 (LO) 18:00~22:00 (LO) 土・日・祝11:30~15:00 (LO) 18:00~21:00 (LO)

勝田中央

勝田中央

インドのアイススクルフィーサービス
(1グループにつき1名様)
NOON COUPON

お刺身定食

900円



新鮮魚介と旬の野菜、手間ひまかけて素材の味を引き出します。ランチは他にも、魚や肉、揚げ物などのメニューを用意しています。ご飯とみそ汁、小鉢とフルーツをお膳で提供します。家庭的な味をお楽しみください。(コーヒー付)

9. しよくさい家 利休

syokusaiya rikyu

予

🏠 勝田中央3-9 丸徳ビル2F 📞 029-275-1239 📅 休日曜日・祝日

🕒 営11:00~13:00/17:00~23:00 🍱 ランチ 11:00~13:00

ランチ 餃子セット

800円



醤油、塩、みそラーメンに餃子とライスをセットにして、お得な800円にてご提供!他、ミニ牛丼、ミニカレー、ミニチャーハンもセットにできます。

10. 一代元

ichidaigen

♿

🏠 勝田中央7-23 📞 029-274-5612 📅 なし

🕒 営11:00~26:00 🍱 ランチ 11:00~15:00



七八みそラーメン

777円



たっぷりの野菜と濃厚みその「七八みそラーメン」が自慢。GGスパイスを入れると旨味がマシマシ。ランチタイムはライスが無料です。夜はちょい飲みも出来るラーメン屋です。

11. Barみたいなラーメン屋 七八 nanaya



🏠 勝田中央7-7 📞 029-274-5260 📅 休無休

🕒 営11:30~14:00/17:30~24:00 🍱 ランチ 11:30~14:00

日替わりプレートランチ (ドリンク付)

ハーフラーメン付き(950円) **800円**



店内は掘りごたつの座敷とテーブル席がある落ち着いた和の空間。お料理は定番中華からRINオリジナルの中華まで幅広くご用意しております。人気の日替わりプレートランチも要チェック!

12. チャイニーズ・ダイニング 凛 chinese dining rin



🏠 泉町1-1 B1F 📞 029-272-9444 📅 休日曜日・祝日・不定休

🕒 営11:30~14:00/18:00~22:00 🍱 ランチ 11:30~14:00

馬肉ユッケ丼

800円



御飯の上に刻み海苔、甘辛ダレで味付けした馬肉に卵黄をトッピング。小鉢とみそ汁、コーヒー付。低カロリーで高タンパク質な馬肉。馬肉料理専門の当店では、馬刺、馬寿司、馬焼肉が楽しめます！

Coupon
馬刺し3点盛ランチを4点盛に
(1グループにつき1名様)

13. 馬いもん酒場 まんてん

umaimonsakaba manten



予

📍勝田泉町1-5 📞029-275-0910 📅休日曜日
🕒営11:00~13:00/17:30~24:00 🍱ランチ11:00~13:00

らーめん

700円



純和風ダシにたっぷりの香味野菜と豚骨&鶏白湯のWスープの欧風ダシをミックス。濃厚なスープが自慢!太麺・細麺が選べます。濃厚煮干しやスタミナ、二郎系もどうぞ。

14. 俺の麺

orenomen

📍勝田泉町2-8 📞029-275-7181 📅休月曜日
🕒営火~土11:00~14:30/17:00~26:30 日・祝11:00~14:30/17:00~21:00 🍱ランチ11:00~14:30 30分前(L.O)



サムギョプサル

1,300円



厚切り豚の三枚肉を鉄板焼きで豪快に焼く「サムギョプサル」。キムチやサムジャンと一緒にサンチュに巻いてどうぞ！肉はすべて日本製、本格的な韓国家庭料理を味わってください。

勝田泉町

15. ソウル市場

seoul ichiba

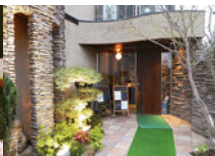
予

🏠 勝田泉町4-5 📞 029-272-3020 📅 休 不定休

🕒 営 11:30~14:00/17:30~26:00 🍽️ ランチ 11:30~14:00 (ランチ要予約)

おかめのコースランチ

2,160円～



個室で愉しむ人気の☆コース形式ランチ☆。優雅な一時をお過ごしください。他にもラジオで特集された大皿ランチも大人気です！詳しくはHPまでどうぞ！

勝田泉町

食後のアイスクリームサービス
(1グループにつき5名様)
COUPON

16. 酒菜 おかめ

shusai okame



予

🏠 勝田泉町4-14 📞 029-274-4567 📅 休 日曜日・祝日

🕒 営 11:30~22:00 🍽️ ランチ 11:30~14:00

勝田泉町

いさ美定食

1,188円



那珂湊港直送の旬の地魚を使用した新鮮な刺身と揚げたての天ぷらに茶わん蒸しが付いたいさ美定食は30年以上続く人気メニュー。サザブレンドコーヒー付。

（1グループにつき2名様）

COUPON
デザートサービス

17. 日本料理 いさ美

nihonryori isami



予

📍勝田泉町3-15 📞029-273-0133 休 日曜日・祝日
 営 11:00~14:00 / 17:00~22:00 ランチ 11:00~14:00

勝田泉町

おかご膳

1,300円



幅広い層の方にご利用いただいている和風テイストが魅力のお店。ランチのこだわりにも力を入れており、季節の食材を使用しボリューム満点。おかご膳は数量限定で女性を中心に大人気の絶品メニューです。

（1グループにつき5名様）

COUPON
オレンジジュース一杯サービス

18. 金満

kinman



も予

📍勝田泉町9-3 📞029-273-3603 休 不定休
 営 11:00~22:00 ランチ 11:00~14:00 (LO)



ハンバーグセット

800円



肉汁たっぷりの自慢のハンバーグです!

店名にも付けている「お好み焼き」は、本場仕込みの焼き方で、最高の状態でお楽しみいただけるよう、店側で焼いて提供します。

19. 関西風お好み焼き すきやねん kansaifuokononiyaki sukiyanen

予

🏠 表町4-9 石堂ビル1F 📞 029-273-9229 📅 休 不定休
🕒 営 12:00~13:30/16:00~25:00 🍽️ ランチ 12:00~13:30

本日のパスタランチ

880円



旬の地元野菜を使ったパスタランチは、全てサラダ、ドリンクバー付きで880円。毎日4~5種類のパスタをご用意しております。

薄い生地でサクサクのミラノ風ピザもオススメです!

20. AI's cafe AI's cafe

予

🏠 表町4-7 📞 090-1809-2925 📅 休 木曜日
🕒 営 11:30~22:00 🍽️ ランチ 11:30~14:30

表町

表町

表町

厚切り牛ステーキ

ハーフポンド1,590円 1ポンド2,300円



高タンパクで、脂がない分、低カロリー。噛み締めるほどにじんわりとくる食感が楽しめます。毎月29日は(ニクの日) ハーフポンドが1,029円(税込)。

ミニデザートサービス
COUPON
(1グループにつき3名様)

21. cafe tamariba
cafe tamariba



📍表町8-8 にこここプラザ1階 📞029-212-6222 📅休火曜日
🕒営11:30~22:00 ※月は24:00、日は18:00まで 🍽️ランチ 11:30~14:30

表町

海鮮丼セット

850円



採算度外視のランチタイム限定のサービス品です。他に鉄火丼、イカ丼、中おち丼、握りのセットがあり、又、握り寿司10貫1,100円もおすすめ。

22. 奴寿し
yakkozushi



📍表町6-10 📞029-272-4026 📅休火曜日
🕒営11:30~22:00 🍽️ランチ 11:30~14:00



やんべの弁当ランチ

580円～



地元黒澤醤油を使用した冷めてもサクサクの鶏のから揚げ弁当。すりおろした玉ねぎをたっぷり使用した特製ダレの生姜焼き弁当。出来立ての美味しい手作り弁当をイトインまたはテイクアウトで是非ご賞味ください!

23. 家庭料理 三代目 山家

kateiryori sandaime yanbe



予

🏠 表町14-4 📞 029-273-5958 📅 (昼)火・水曜日・祝日・他 (夜)火曜日・祝日・他
🕒 営 11:30~13:30/18:00~LAST 🍱 ランチ 11:30~13:30

赤味噌

850円



ローズポーク、奥久慈卵、県産コシヒカリを使用。食の安全にこだわっています。麺は150g・200gどちらも同じ価格です。※価格は変更になる場合があります。

24. 無幻

mugen

予

🏠 東石川2-14-1 📞 080-4866-0500 📅 火曜日
🕒 営 11:30~14:00/18:00~21:00 🍱 ランチ 11:30~14:00

日替わりランチ

730円



手作りランチを作り続けて20年。日替わりランチのみで、毎日その日のこだわりの食材を活かし手作りする丁寧な家庭料理が自慢のお店です。

25. キッチンハウスどんぐり

kitchen house donguri

予

📍東石川2-14-22 📞029-276-5393 休 日曜日・祝日(土は持ち帰り弁当のみ)

🕒 営 11:00~14:00 🍱 ランチ 11:00~14:00

ハンバーグランチ

800円



オススメは、35年間地元で愛されているハンバーグ! スープ・サラダ付き(ドリンク+100円)。ランチは、ステーキや日替わりもあります。タコスやジャンバラヤなどのメキシコ料理をどうぞ。

26. ステーキ&タコス エルパソ

steak & tacos elpaso

も予

📍東石川2-1-1 📞029-272-7324 休 火曜日

🕒 営 11:30~14:00/17:30~21:30 🍱 ランチ 11:30~14:00



ランチバイキング

1,058円



インド人シェフの作る本場インドカレー!ナンはオーダーが入ってから焼き上げるのでいつでも美味しく焼きたてです。日替わり4種のカレー、ナン、サフランライス、サラダバー、スープバーがついて1,058円。とってもお得なランチバイキングです。

予

27. ブラフマー
brahma

🏠 東石川3-20-5 📞 029-275-7715 📅 休なし

🕒 営11:00~22:00 🍽️ ランチ 11:00~15:00

週替わりBランチ

1,000円



本場イタリアより、厳選したモチモチした食感が特徴の太麺を直輸入。オススメはペペロンチーノとカルボナーラをコラボした「ペペカル」。辛さとクリーム感が超絶妙!

28. スパゲティハウス Macky Denim
spaghetti house macky denim

予

🏠 東石川3-19-18 📞 029-273-0357 📅 休月曜日(祝日の場合は火曜日)

🕒 営11:00~15:00/17:00~21:00 🍽️ ランチ 11:00~15:00

つくば鶏もも肉のカレークリームソースピラフ

1,598円



創業以来、人気の定番メニューです。サラダバーとパケットとドリンクが付きます。その他、昼夜共通のコース料金がとてもおすすめです。県内の食材を豊富に使った料理をお楽しみください。

ペット可。(お問い合わせください)



29. シュル・ル・リバージュ

sur le rivage



📍東石川3-18-18 📞029-276-7755 休火曜日

🕒営11:30~14:00/17:30~21:00 (LO) 🍽️ランチ11:30~14:00

焼きサンド

580円



開店40年変わらない、焼きサンド、トマトソースのナポリタン、ビーフカレー。手作りあんこ使用の、クリームあんみつ、おしるこ、宇治金時。夏期限定の、手作りそうめんのタレを使った松山の五色そうめんもおすすめ。

30. コーヒーショップ コマクサ

coffee shop komakusa



📍東石川3-14-13 📞029-273-9695 休水曜日 第2・4火曜日

🕒営9:00~18:00 🍽️ランチ12:00~14:00



ポークジンジャー

900円



肉厚のポークにSwing特製のジンジャーソースをからめたポークジンジャー。こだわりのハンバーグや牛煮込みカレー等も、ぜひご賞味ください。

ミニアイスサービス
(1グループにつき2名様)
COUPON

31. Café&Restaurant Swing

café&restaurant swing



🏠 青葉町1-1(ひたちなか市文化会館内) 📞 029-274-2739 📅 休月・火曜日

🕒 営11:00~20:30 🍽️ ランチ 11:00~14:00

ひたちなか市勝田駅前ランチガイドブック

勝田駅前 ^{ROCK}6区 DE ランチ

2018年9月25日発行(非売品)

編集・発行 ひたちなか商工会議所

茨城県ひたちなか市勝田中央14-8

TEL: 029-273-1371

ホームページ: www.hcci.jp

取材・協力 ひたちなかまちづくり株式会社

茨城県ひたちなか市表町8-8

TEL: 029-353-3181

ホームページ: www.hcdi.jp

印刷・製本 大富印刷株式会社

*本ガイドブックの掲載内容は、各事業所からの情報を基に構成しています。
*価格は2018年9月現在のもので、消費税込みの総額表示となります。
*本ガイドブックの編集にあたっては、特段の注意を払い正確を期しておりますが、不備な点がありましたらご承知くださいますようお願いいたします。

ひたちなかご当地グルメ



① ひたちなかご当地グルメ 第1弾

勝ったの街・勝田の

勝パン



ローズポークのカツを 特製しょう油ソースで!

「勝った」にあやかり、皆様に幸運が訪れるようお願いを込め、また、出来る限り地元の食材を使用した安全安心のスローフードとして、一つひとつ真心込めて作り上げました。地元のパン屋さんがローズポークのトンかつを特製しょう油ソースで味付けし全粒粉入り食パンにまごころもはさんで仕上げました。

1個 550円(税込)

勝っ!サンド取扱店 (勝田パン菓子組合)

サンクス	東石川11-17-18	TEL.029-275-2424(要予約)
ナカムラパン	勝田泉町5-6	TEL.029-272-2802(要予約)
ボンジュール	市毛975-10	TEL.029-274-1820(要予約)

② ひたちなかご当地グルメ 第2弾

食べる門には 多幸来る!

地元で水揚げされた地ダコを使用し、安全・安心のスローフードとして一つひとつ真心込めて作りあげました。添加物を使わず時間をかけじっくり煮込んだやわらか〜いタコ足と、その煮汁で炊き込んだ茨城県産米のご飯との絶妙なハーモニーで、タコの旨みと風味を丸ごとお楽しみください。



1個 880円(税込)

みなとのたこめし取扱店 (那珂湊料飲業組合)

いわさき食品	三反田3378	TEL.029-274-3411(要予約)
プランチワールド	中根892-1	TEL.029-276-0567(要予約)
ホテルクリスタルパレス	大平1-22-1	TEL.029-273-7711(要予約)
酒菜おかめ	勝田泉町4-14	TEL.029-274-4567(要予約)



③ ひたちなかご当地グルメ 第3弾



ひたちなかの 美味しい干しいもを パイにしちゃいました

干しいもパイ・ほっしい〜もは、ひたちなかの大地とふりそそぐ太陽が育てた美味しい干しいもを加工し、香ばしいパイ生地で包み焼き上げました。一つ食べたら『もっと欲しい』とまた手が伸びるくらい、あきのこない自然な甘味の「茨城・ひたちなか」ならではののお菓子です。



1個	120円	10個	1,360円
5個	680円	15個	1,980円
8個	1,080円	21個	2,700円

(全て税込)

ほっしい〜も取扱店 (勝田パン菓子組合)

お菓子のきくち(本店)(市内5店舗・市外6店舗)
JR勝田駅・水戸駅・友部SA(下り) 他

ひたちなか商工会議所では、地域活性化とひたちなか市の知名度・イメージアップをめざし、地元の業種組合と連携して、「茨城・ひたちなか」ならではの新たな名産品を開発しています。

※ご当地グルメ各品の価格は平成30年9月末現在 ※写真はイメージです。

④ひたちなかご当地グルメ 第4弾



ひたちなか特産いちごバインベリーのダックワーズ

「イチゴダッペ」は、ひたちなか市阿字ヶ浦特産のバインベリー（つる付苺）をブレンドしたジャムをはんだダックワーズ（アーモンド風味のメレンゲを使った焼き菓子）です。ふわふわ&さくさくの食感と、甘酸っぱい苺のハーモニーをお楽しみください。

1個 130円(税込)
5個 700円(税込)

イチゴダッペ取扱店 〈那珂湊菓子商工組合〉

和泉屋菓子店 湊中央1-12-21 TEL.029-262-2946
稲葉屋菓子店 栄町1-7-21 TEL.029-262-3701
桔梗屋本舗 東本町10-1 TEL.029-262-4561
阪場製菓 湊本町7-2 TEL.029-262-3534

十一屋菓子舗 湊本町13-6 TEL.029-262-2420
つるや菓子店 平磯町1328 TEL.029-262-3715
つるや製菓 釈迦町2-35 TEL.029-262-4411
リスボン洋菓子店 湊泉町7-6 TEL.029-262-5032

⑤ひたちなかご当地グルメ 第5弾

ひたちなか市から美味しいプリンのおまじない♪

ひたちなか産のオレンジ玉子と茨城産サツマイモ、サザコーヒーのビターな徳川將軍珈琲を使用したプリンです。最初はオレンジ玉子の味をそのまま楽しんで、次にサツマイモのペーストと一緒に、最後はビターな徳川將軍珈琲ベースのソースをかけて。1つで3度美味しい魔法のようなスイーツです。



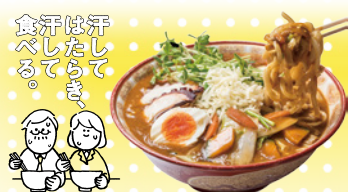
ちちんぷりんぷりん取扱店 〈勝田パン菓子組合〉

ミシェル洋菓子店 津田1855-7 TEL.029-276-8288
お菓子のきくち(本店) 市毛975-7 TEL.029-274-1713
※ひたちなか市内の5店舗で販売にしの製菓 高野690-4 TEL.029-285-5577

1個 300円(税込)

⑥ひたちなかご当地グルメ 第6弾

幸福の黄色いスタミナ



“かれー”なるご当地具材で心もお腹も大満足!

ものづくりの街ひたちなかで、昭和50年代に生まれた「スタミナラーメン」。あれから40年…。スタミナ×カレーの最強コラボによるご当地ラーメンが「幸福の黄色いスタミナ」です。食欲そそるピリリ辛口。もっちり極太麺に、かれーなる地元素材…。

汗水たらして働くすべての人たちに贈る応援食、ここに誕生!

幸福の黄色いスタミナ取扱店

〈ひたちなか市勝田三業組合〉

中華大進 元町2-4 TEL.029-273-8263
中華料理 朝嵐 青葉町15-1 TEL.029-274-1628
※事前にお問い合わせ下さい
ダルニー食堂 大連 東石川1301-15 TEL.029-274-5505
中華料理 満福 東石川1200-7 TEL.029-271-0017
中華飯店 来鳳 中根4790-4 TEL.029-274-6428

850円(税込)

ROCK

ひたちなか市勝田駅前
ランチガイドブック